

راهنمای مراکز ارائه خدمات به سالمندان

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

شهرستانهای کاشان و آران ویدگل

شهریور ۱۴۰۱

مقدمه:

رسول اکرم (ص) می فرمایند:

کسی که به خردسالان ما ترحم نکند و پیران ما را مورد احترام و تقدیر قرار ندهد از ما نیست. سالمندان را احترام کنید تا در قیامت همنشین من باشید.

حرکت جامعه ایرانی به سوی سالمندی یک رخداد غیرقابل اجتناب است. تحقق واژه "سالمندی فعال" که به معنای مشارکت مداوم در تعاملات اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، معنوی و مردمی می باشد، زمانی تحقق می یابد که حق مسلم این عزیزان جهت برخورداری از استانداردهای یک زندگی سالم و بانشاط و دستیابی به امنیت و آرامش برآورده شود. طراحی و اجرای برنامه های اثربخش برای پیشگیری و کنترل بیماری ها و آسیب ها از طریق ترویج رفتارهای سالم و اصلاح رفتارهای مخاطره آمیز جایگاه ویژه ای در نظام سلامت خواهد یافت. سالمندی دوره متفاوتی از زندگی است که زمینه را برای بروز و تشدید انواع مشکلات سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و حتی معنوی مساعد می کند و ناگزیر قسمت اعظم بودجه بخش سلامت به درمان، بازتوانی و مراقبت از این گروه سنی اختصاص می یابد، ناتوانی حاصل از این امر در مشارکت آنها در خانواده و در سطح جامعه تأثیر به سزایی دارد. لذا وجود مراکز ی که اهداف فوق را میسر سازد و سطح دسترسی اطلاعاتی سالمندان، خانواده ها و جامعه را افزایش دهد ضروری می باشد.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شهرستان کاشان، در راستای اهداف فوق، اقدام به تهیه و تدوین کتابچه ای نموده است. این کتابچه حاوی فهرستی از مراکز دولتی و سازمان های مردم نهاد خدمات دهی به سالمندان در شهرستان کاشان می باشد. این مراکز در امور مرتبط با سلامت، رفاه، آموزش، پیشگیری، و مشارکت های اجتماعی و ... به سالمندان گرامی خدماتی را ارائه می نمایند. تمامی این مراکز با نشانی و شماره تماس به تفکیک معرفی شده اند.

پایگاه‌های بهداشت و مراکز جامع سلامت شهری

پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت، اولین واحد ارائه‌ی خدمات به جمعیت شهری در نظام شبکه‌های بهداشتی درمانی کشور است. پایگاه‌های سلامت، واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده‌ی شهرها واقع شده‌اند و جمعیتی حداکثر معادل ۱۲۵۰۰ نفر را تحت پوشش دارند و خدمات بهداشتی را به این جمعیت ارائه می‌دهند. خانه‌های بهداشت با رعایت شرایط دسترسی جغرافیایی و فرهنگی بطور متوسط برای حدود ۱۰۰۰ نفر (۵۰۰ تا ۳۵۰۰ نفر) مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه‌ی بهداشت کار می‌کنند و مراقبت‌های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را براساس بسته‌ی خدمات ارائه می‌دهند.

انواع خدمات ارائه شده به سالمندان در پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت:

در پایگاه‌های سلامت، خدمات سلامت توسط مراقبین سلامت و درخانه‌های بهداشت توسط بهورزان ارائه می‌گردد. در واقع سالمندان برای تحت مراقبت قرار گرفتن، ابتدا باید به پایگاه‌های سلامت یا خانه‌ی بهداشت مراجعه کنند. در این جا برای جمعیت تحت پوشش، پرونده‌ی الکترونیکی تشکیل می‌گردد.

بر اساس بسته‌ی خدمات تعریف شده از وزارت بهداشت، سالمندان خدماتی نظیر غربالگری فشار خون، قند خون، چربی‌های خون، غربالگری از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، غربالگری از نظر وضعیت تغذیه‌ای، غربالگری از نظر سرطان‌های شایع (سرطان روده بزرگ و سینه) و همچنین وضعیت سلامت روان و افسردگی دریافت می‌کنند. در ضمن در صورت نیاز، سالمندان برای درمان به مراکز خدمات جامع سلامت جهت ویزیت پزشک، کارشناس بهداشت روان و کارشناس تغذیه ارجاع داده می‌شوند و مراقبین سلامت و بهورزان به پیگیری مراقبت بیماران و افراد در معرض خطر می‌پردازند. در پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت سالمندان به منظور پیشگیری از برخی بیماری‌ها از جمله پوکی استخوان، مکمل‌های کلسیم و ویتامین "د" را دریافت می‌کنند.

همچنین مراقبین سلامت و بهورزان، با هدف توانمندسازی سالمندان به ارائه‌ی آموزش‌های مرتبط با شیوه‌ی زندگی سالم در دوران سالمندی، بیماری‌های غیر واگیر، بالا رفتن سطح سواد سلامت و آمادگی در خصوص حوادث و بلایا می‌پردازند. در ضمن، مراقبین سلامت، از طریق جذب رابطین و برگزاری کلاس‌های آموزش گروهی و انفرادی، آموزش خود مراقبتی و استفاده از سایر روش‌های آموزش غیر حضوری سلامت، به برنامه ریزی در بالابردن سطح سلامت در جامعه‌ی تحت پوشش مشغول هستند. در مراکز خدمات جامع سلامت علاوه بر خدمات ذکر شده در بالا، خدمات ذیل هم ارائه می‌شود:

خدمات پزشک:

پزشک، وظیفه‌ی مدیریت سلامت جمعیت تحت پوشش را دارد و به مراقبت از جامعه‌ی تحت پوشش براساس گروه‌های هدف تعیین شده و اجرای برنامه‌های سلامت می‌پردازد. پزشک به پذیرش موارد ارجاعی از طرف مراقب سلامت و ارائه‌ی پس‌خوراند مناسب می‌پردازد. درمان اولیه و تدبیر فوریت‌ها، انجام اقدامات عملی پزشکی یا مشارکت و نظارت بر اقدامات قابل انجام در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز است.

همچنین پزشک مرکز خدمات جامع سلامت به انجام ویزیت پایه در جمعیت هدف و ثبت در سامانه‌ی الکترونیکی اعلام شده توسط مرکز بهداشت اشتغال دارد و به بیماریابی، تشخیص و گزارش دهی بیماری‌های مشمول گزارش فوری تلفنی و گزارش غیر فوری به مرکز بهداشت می‌پردازد. در ضمن پزشک، وظیفه‌ی شناخت بیماری‌های شایع منطقه و شناخت مشکلات تاثیرگذار بر سلامت منطقه و پیگیری، تهیه و اجرای مداخلات جهت رفع مشکل و ارتقا شاخص‌های سلامت منطقه را به عهده دارد. در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع داده و اقدامات لازم را بر اساس پس‌خوراند دریافتی انجام می‌دهد. همچنین پزشک در آموزش و ارتقاء سلامت جمعیت تحت پوشش نقش فعالی ایفا می‌کند و در نهایت مسئول نظارت فنی بر عملکرد تیم سلامت و آموزش موارد لازم به تیم سلامت است.

خدمات کارشناس سلامت روان:

کارشناس سلامت روان به شناسایی جمعیت تحت پوشش از نظر تعداد نفرات به تفکیک سن و جنس و وجود عوامل و مشکلات اثرگذار بر سلامت افراد می‌پردازد. وی به پذیرش موارد ارجاعی و ارائه‌ی پس‌خوراند به آنها می‌پردازد. انجام مشاوره‌های عمومی جهت موارد ارجاعی و مراجعات مستقیم، آموزش‌های علمی برای توانمندسازی رابطین و عموم مردم و آموزش مهارت‌های زندگی در منطقه از وظایف کارشناس سلامت روان است.

خدمات کارشناس تغذیه:

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه‌ی بیماران دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون و کم‌کاری تیروئید می‌پردازد. همچنین وظیفه‌ی نظارت بر برنامه‌های مکمل‌یاری، (ویتامین دی و کلسیم) در گروه‌های سنی مختلف نیز به عهده‌ی کارشناس تغذیه است.

خدمات واحد سلامت دهان و دندان:

دندانپزشک شاغل در واحد سلامت دهان و دندان، به ارائه‌ی کامل خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن و جرمگیری و ...) اشتغال دارد. در ضمن به معاینه، تشخیص و درمان بیماران در سطح دندانپزشکی عمومی مرتبط به عموم مردم بخصوص گروه‌های هدف و در صورت نیاز، ارجاع آنها به سطوح بالاتر می‌پردازد.

علاوه بر این به ارائه آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان، مربیان بهداشتی و سایر گروه‌های مرتبط با گروه‌های هدف، همچنین فرهنگ‌سازی و جلب مشارکت مردمی جهت ترویج سلامت دهان و دندان آحاد جامعه مشغول است.

به جز موارد ذکر شده در فوق، در مراکز جامع سلامت، کارشناسان سلامت محیط و کار به ارائه‌ی کامل خدمات مربوط به بهداشت محیط و بهداشت حرفه ای منطقه‌ی تحت پوشش خود می‌پردازند. همچنین در برخی از مراکز جامع سلامت، آزمایشگاهی وجود دارد که به انجام آزمایش‌های بیوشیمی بالینی می‌پردازد.

در مجموع هدف از طراحی نظام مراقبت سالمندان، کمک به ارتقاء سطح سلامت سالمندان از طریق ارتقاء سواد سلامت، خود مراقبتی، پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها و درمان آنهاست. با این هدف نهایی که سالمندان از سالمندی سالم و فعال و با کیفیت برخوردار باشند و زمینه‌ی حضور و مشارکت فعال آنان در اجتماع فراهم شود.

لیست اسامی مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی تحت پوشش مرکز بهداشت شهرستان کاشان

ردیف	نام مرکز	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تماس	تعریف نوع خدمت	زمان ارائه خدمت
1	امام علی (ع)	امیدرضا حمامی زاده	فاز ۲ ناجی آباد - بالا تر از چهار راه ورزشگاه - نیلوفر ۴	۰۳۱۵۵۴۳۳۱۰۰-۰۳۱۵۵۴۳۲۰۸۰	غربالگری فشار خون، قند خون، چربی های خون، غربالگری از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، غربالگری از نظر وضعیت تغذیه ای، غربالگری از نظر سرطانهای شایع (سرطان روده بزرگ و سینه) و همچنین وضعیت سلامت روان و افسردگی	ساعت ۱۴- ۷/۳۰
2	صدوقی	مریم حجازی	خیابان راه آهن - ابتدای خیابان رسالت	۰۳۱۵۵۲۳۴۲۸۱-۰۳۱۵۵۲۳۴۱۹۱- ۰۳۱۵۵۲۳۴۲۸۲ و ۰۳۱۵۵۲۳۴۲۸۳- ۰۳۱۵۵۲۳۱۰۱۰	" "	ساعت ۱۴- ۷/۳۰
3	زنده یاد اکرمیان	مریم سادات دباغ	خیابان ۲۲ بهمن - کوچه شهید عطوفی ساختمان اکرمیان روبروی شرکت نفت	۰۳۱۵۵۴۵۳۷۸۶ (مراقبین و پذیرش)	" "	ساعت ۱۴- ۷/۳۰

ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۳۰۰۱۱۱	حسن آباد - انتهای بلوار شهید معمار - روبروی کوجه مدرسه بابا شجاع الدین	طیبه یآوری آهنگر	حسن آباد	4
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۱۶۶۲۳	راوند - خیابان حرم - جنب مسجد امام محمد باقر (ع)	علیرضا کریم	راوند	5
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۲۲۱۹۹۹-۰۳۱۵۵۲۲۴۵۰۰	خیابان علوی - کوچه حمام سلطان امیر احمد روبروی خانه تاریخی بروجردی‌ها	الهام یزدانی	سلطان امیراحمد	6

ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۲۷۲۳۰۰	شهرک ۲۲ بهمن - بعد از بلوار آزادی - روبروی بازارچه	ربابه باغبان	شهرک ۲۲ بهمن	7
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۷۰۱۱۲-۰۳۱۵۵۵۷۰۱۱۱- ۰۳۱۵۵۵۷۰۱۱۰-۰۳۱۵۵۵۴۰۵۰۰- ۰۳۱۵۵۵۴۰۵۰۱	میدان جهاد - ابتدای بلوار کشاورز- بلوار شهدای زیدی - کوچه شهید دبیری فرد	محمد زراعتی	فاطمیه زیدی	8
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۳۳۱۸۰۰-۰۳۱۵۵۳۳۵۲۵۵	فین بزرگ - جنب مسجد جامع	ژاله ظاهری عبد وند	فین بزرگ	9
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۴۸۳۳۸۰	خیابان کارگر- کوچه بهار ۱۷	اعظم ترنجی نژاد	شهیدلامع	10

ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۴۴۷۲۷۵-۰۳۱۵۵۴۴۲۰۶۱	خیابان امام خمینی - جنب حوزه علمیه حضرت آیت اله یثربی	محمدعلی قربانپور	گلابچی	11
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	-۰۳۱۵۵۴۶۰۲۴۵-۰۳۱۵۵۴۴۷۳۳۹	خیابان بابا افضل - کوچه مسجد جامع - جنب حسینیه مسلم بن عقیل(ع)	عاطفه حسن زاده	مسلم ابن عقیل	12
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۴۱۰۸۹-۰۳۱۵۵۵۷۷۴۶۴	میدان شورا- ابتدای خیابان شهید ستوده	مرتضی سهراب زاده	مادر	13

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۲۱۰۷۰۷	لتجر- بلوار فضیلت - جنب مسجد مهدیه	لیلا افکار	ولیعصر	14
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۳۴۸۸۸۰-۰۳۱۵۵۳۴۸۱۸۸	مسکن مهر - مجتمع تجاری - ساختمان درسا - طبقه دوم واحد ۲۱ و ۲۲ و ۲۳	زهرا زائر نجف	مهرپرور	15
						16
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۴۲۳۰۳۰	فاز ۱ ناجی آباد- بلوار امام رضا - جنب دانشگاه پیام نور	زینب خاتون کریمیان	براتی	17
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۴۲۲۰۶۵-۰۳۱۵۵۴۲۲۰۲۱	فاز ۲ ناجی آباد - بلوار بهارستان - شمشاد ۱۳- مینوی ۷	زهرا نبوتی	امام رضا (ع)	18
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۴۲۸۰۲	خیابان نطنز- کوچه معراج ۳۹	رضا دیکبری	صمیمی	19

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۲۳۱۵۱۶-۰۳۱۵۵۲۲۶۱۱۸	خیابان نطنز - گازرگاه یا بلوار ساحلی - خیابان شهید علیرضا شبان - روبروی مسجد امیرالمومنین	مریم خسروی	صاحب الزمان (عج)	20
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۲۳۱۱۱۵-راه آهن-۰۳۱۵۵۲۳۳۰۰۰	سایت مسکونی راه آهن	نسیم نبی زاده	راه آهن	21
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۴۴۳۳۰۷-۰۳۱۵۵۴۹۱۲۰۰	انتهای خیابان طالقانی - کوچه شهید آبیانی	محبوبه هاشم زاده	طالقانی	22
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۱۲۵۴۵-۰۳۱۵۵۵۱۰۸۲۶	راوند - بلوار شهیدان فرازنده - کوچه باغ خان	وجیهه کریم زاده	چهارده معصوم	23
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۱۳۱۹۵	شهرک آزادگان - فلکه آزادگان - جنب مسجد الزهرا	فاطمه یوسفی خزاقی	قطب راوندی	24
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۲۳۱۵۰	طاهر آباد - خیابان شهید رجایی - جنب شهرداری منطقه ۷	معصومه قنبری	طاهر آباد	25
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۳۰۲۸۰-۰۳۱۵۵۵۳۰۴۳۰	خزاق - ایستگاه اول - خیابان شهید اسکندری	فاطمه آسیابان ازناویی	خزاق	26

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۲۲۹۴۴۵	خیابان ملاحیب الله شریف - چهارراه امام جواد (ع)	نرجس داوری	صادقپور	27
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۴۲۶۶۶-۰۳۱۵۵۵۴۱۰۵۵- ۰۳۱۵۵۵۴۰۵۰۳-۰۳۱۵۵۵۴۸۵۰۰	فلکه معلم ابتدای بلوار باهنر	زهرا آرمند	کتابچی	28
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۳۰۲۲۲۲	فین کوچک - کوچه شهید عقدائی	ریحانه سادات صحفی	فین کوچک	29
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۳۳۳۰۲۹	خیابان امیر کبیر- کوچه جنب بانک ملی - کوچه سیلک ۱۸	سپیده یگانه مقدم	چشمه ای	30

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۷۹۲۲۸	شهرک انقلاب- پشت مسجد فخار	زهرا یوسفی	معنوی	31
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۲۲۶۹۱۱-۰۳۱۵۵۲۴۶۰۲۰	خیابان محتشم- کوچه شهیدان ثابت (پاچیان) روبروی آب انبار-جنب خانه نگین	محمد اسماعیل زاده	صابر	32
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۳۳۱۱۳۶-۰۳۱۵۵۳۳۶۶۸۹	خیابان امیر کبیر - بیمارستان متینی	لیلا ساکن	متینی	33

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۴۶۵۹۵۹-۰۳۱۵۵۴۶۵۹۵۸	خیابان بهشتی جنب بیمارستان میلا- اداره بازنشستگان کوچه شهید دیمی		شهید باهنر	34
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۴۱۲۰۰۳-۰۳۱۵۵۴۱۲۰۰۴	میدان صنعت، جنب مدرسه ملاصدرا	جواد زارعی	سبکبار	35
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	-۵۵۶۷۳۳۵۵-۰۳۱۵۵۶۷۳۳۱۵-	شهر بزرگ - ابتدای خیابان شهید رجایی	محمد نیکوبیان	بزرگ	36
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۶۲۳۳۰	جوشقانقالی- بلوار شهداء- جنب اداره ثبت- روبروی تالار خاتون	جواد حیدری	جوشقان قالی	37

ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۴۲۰۷۰-۰۳۱۵۵۶۴۷۶۲۹	شهر قمصر - میدان جشنواره - خیابان شهیدان خاندایی - روبروی داروخانه	معصومه ستوده	شبانہ روزی شمس آبادی قمصر	38
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۶۳۳۷	شهر کامو - خیابان شهید عارضی - روبروی آرامستان	مهدی ابراهیمی	کامو	39
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۸۲۲۴۴-۰۳۱۵۵۶۸۴۶۷۶	شهر مشکات - نیش بلوار امام خمینی	سیداحمد تخت فیروزه	فاطمه الزهراء (س)	40
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۷۲۲۲۲۲	شهر نیاسر - خیابان امام خمینی روبروی بخشداری	غلامرضا اسدی	شهیدان تقی زاده	41
ساعت ۱۴ ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۶۲۷۲۸	شهرک وحدت جوشقانقالی - خیابان چمران	جواد حیدری	شهرک وحدت	42

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۶۴۲۳۳۳	شهر قمصر - محله سررود - خیابان مطهری	معصومه ستوده	حاجیه خانم نوایی	43
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۶۶۶۶۲۸	چوگان - جنب مسجد جامع	مهدی ابراهیمی	چوگان	44
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۶۸۳۳۲۶	شهر مشکات - محمود آباد - ناحیه ۲- نیش میدان شهداء	سیداحمد تخت فیروزه	محمود آباد	45
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۶۵۲۳۳۲	روستای آذران - خیابان شهید حسنی	معصومه معصومی	زنده یاد رنجبر	46
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۵۴۳۳۱	روستای ازوار - خیابان میراث - نیش جاده ویدجا	صادق سعیدی	زنده یاد طالبیان فر	47

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۲۷۷۲۳-۰۳۱۵۵۲۷۷۰۳۲	روستای جوشقان استرک - خیابان اصلی - پایین تر از امام زاده	خدیدجه حمامی	شهید محمد زارع	48
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۳۲۲۲۲-۰۳۱۵۵۶۳۲۵۴۵	روستای حسنارود- میدان سهراب سپهری - خیابان امام خمینی	مطهره اسداللهی	حسنارود	49
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۸۱۳۳۱	روستای سن سن- ابتدای ورودی روستا- خیابان اصلی	مهدی مهدی پور	سن سن	50
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۴۱۳۵۵	روستای قهرود- محلہ بالا پشت مسجد حضرت علی(ع)- پلاک ۷۲۰	رضا قربانیان	قهرود	51

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۷۰۲۴۲۱ - ۰۳۱۵۵۷۰۲۱۱۱	روستای کله- جنب رودخانه	محسن خیراندیش	کمال الملک	52
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۷۶۳۵۵	روستای مرق- خیابان شهداء- جنب مخابرات	فاطمه خیرخواه	مرق	53
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۵۰۳۳۲	روستای ورکان - جنب مدرسه ابتدایی آسیه	معصومه معصومی	ورکان	54
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۵۳۳۵۵	روستای ویدوج- جنب گلزار شهداء	صادق سعیدی	ویدوج	55
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۵۳۹۴۳	روستای ویدجا- خیابان ۱۴ معصوم- جنب مدرسه شهدای ویدجا- پلاک ۶۲	صادق سعیدی	ویدوجا	56
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۲۷۵۴۷۶	روستای استرک- کوی مطهری- درمانگاه حاج عباس اطمینان	خدیدجه حمامی	استرک	57

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۳۳۳۳۴	روستای علوی- محلہ پایین- کوچہ اندیشہ ۴	مطہرہ اسداللہی	علوی	58
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۳۰۴۳۴	روستای نسلج- ابتدای روستا- محلہ عباس آباد	مطہرہ اسداللہی	نسلج	59
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۳۳۶۱۶	روستای باریکرسف - کوچہ شہید ابراہیمی	مطہرہ اسداللہی	باریکرسف	60
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۸۶۴۰۰	روستای آب شیرین- خیابان اصلی- جنب مخابرات	مہدی مہدی پور	آب شیرین	61
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	(اینترنت) ۰۳۱۵۵۶۴۱۱۶۰- ۰۳۱۵۵۶۴۱۳۵۳	روستای جوینان- خیابان اصلی - جنب زیارت شاهزادہ حسین	رضا قربانیان	جوینان	62
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۷۰۰۳۳۲	روستای رحق - خیابان اصلی - جنب مسجد جامع	محسن خیراندیش	رحق	63
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۷۰۵۳۰۰	روستای ارمک - محلہ خانلو	محسن خیراندیش	ارمک	64
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۷۰۸۱۱۱	روستای ازناوہ - محلہ بالا - خیابان شہید اردهال	محسن خیراندیش	ازناوہ	65

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۷۰۳۳۳۴	روستای وادقان - جنب رودخانه درب چشمه - کوچه بهداری	محسن خیراندیش	وادقان	66
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۷۰۳۷۷۱	روستای سار	محسن خیراندیش	سار	67
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	-	روستای سادیان - خیابان اصلی - جنب گلزار شهداء	فاطمه خیرخواه	سادیان	68
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۵۰۶۵۳	روستای پنداس - ابتدای روستا - جنب مدرسه ابتدایی ولایت	معصومه معصومی	پنداس	69
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۵۰۶۷۱	روستای تجربه - روبروی استخر	معصومه معصومی	تجربه	70
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۶۱۸۰۸۰	روستای چاله قره - جاده چاله قره ،تتماچ-ابتدای روستا	رضا قربانیان	چاله قره	71
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۰۸۱۰۰	روستای خنب - ابتدای روستا - کوچه سلامت - جنب رودخانه ذوق	رضا قربانیان	خنب	72
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۵۰۱۳۸۸	روستای دره - جاده معدن - جنب مخابرات	رضا قربانیان	دره	73

ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۸۳۵۹۰۷۰	روستای قزآن - محلہ بالا - کوچہ شہید بمانعلی عباسی - کدپستی ۸۷۵۱۱۱۱۵۹۳	معصومہ ستودہ	قزآن	74
ساعت ۱۴- ۷/۳۰	" "	۰۳۱۵۵۷۲۰۱۱۱	روستای اسحاق آباد- جنب مسجد جامع - جنب استخر	غلامرضا اسدی	اسحق آباد	75

مرکز نگهداری شبانه روزی سالمندان گلابچی کاشان

زمان ارائه خدمت	تعریف نوع خدمت	شماره تماس	آدرس	نام مسئول مرکز	نام مرکز	ردیف
شبانه روزی	نگهداری و توانبخشی سالمندان	۰۳۱۵۵۳۰۹۲۲۳	کاشان - انتهای فین بزرگ	محمد اکرمیان	سالمندان گلابچی	1

جدول اطلاعات مراکز و مؤسسات دارای فعالیت‌های مرتبط با سالمندان زیر نظر سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری کاشان

ردیف	نام مرکز	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تماس	تعریف نوع خدمت	زمان ارائه خدمت
۱	فرهنگسرای بانو	خانم محسنی	خیابان ۲۲ بهمن	۰۹۱۳۹۶۶۸۶۴۵	اجرای برنامه آموزشی، فرهنگی، هنری و اجتماعی	۸-۲۰
۲	فرهنگسرای المهدی	آقای گل سرخی	جاده راوند	۰۹۱۳۲۶۳۸۱۵۲	اجرای برنامه آموزشی، فرهنگی، هنری و اجتماعی	۸-۲۰
۳	واحد ورزش سازمان	آقای عباسی	بلوار قطب راوندی- بلوار دانشجو	۰۹۱۳۲۶۴۴۸۲۶	-ورزش صبحگاهی در میداين سطح شهروپارک ها جهت سالمندان از شنبه تا پنج شنبه هر هفته -همایش پیاده روی و برنامه کوهگشت خانوادگی به صورت ماهانه	۸-۲۰

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آران و بیدگل

اسامی مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه‌های سلامت و خانه‌های بهداشت

ردیف	نام پایگاه / مرکز	نام مسئول مرکز	آدرس	شماره تلفن	تعریف نوع خدمت	زمان ارائه خدمت
۱	دکتر جعفر نمکی	ژیلا نیکبخت	آران و بیدگل - خیابان محمد هلال - کوچه جنب بانک رفاه	۰۳۱۵۴۷۲۲۰۲۵	غربالگری فشار خون، قند خون، چربی های خون، غربالگری از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، غربالگری از نظر وضعیت تغذیه ای، غربالگری از نظر سرطانهای شایع (سرطان روده بزرگ و سینه) و همچنین وضعیت سلامت روان و افسردگی	ساعت ۱۴-۷/۳۰
۲	پایگاه سلامت امام رضا (ع)	میترا طاهایی	عباس آباد - خیابان شهید حسین ملکیان	۰۳۱۵۴۷۶۴۵۵۵- ۰۳۱۵۴۷۶۴۵۵۶
۳	پایگاه سلامت مادر	میترا طاهایی	خیابان امامزاده هاشم ابن علی	۰۳۱۵۴۷۲۰۴۸۴

۴	پایگاه سلامت فاطمیه	فاطمه طالعی	بلوار امام خمینی-جنب شبکه بهداشت	۰۳۱۵۴۷۳۲۰۴۵	»»»»»»»»	»»»»»»»»
۵	حاج محمد پامیلی	لیلا مبینی	بلوار هفت امامزاده- خیابان ربانی	۰۳۱۵۴۷۴۶۲۲۰	»»»»»»»»	»»»»»»»»
۶	پایگاه سلامت شهید علائیان	اعظم بندشاهی	یحیی آباد	۰۳۱۵۵۲۳۰۵۹۸	»»»»»»»»	»»»»»»»»
۷	سردار شهید ساکنی	لیلا نعمت الهی	میدان ۱۵ خرداد- ابتدای خیابان خاتم الانبیا	۰۳۱۵۴۷۲۲۰۲۲	»»»»»»»»	»»»»»»»»
۸	پایگاه سلامت بهروان	اعظم بندشاهی	بلوار آیت اله عاملی- خیابان ارشاد	۰۳۱۵۴۷۵۴۰۰۲	»»»»»»»»	»»»»»»»»
۹	*زنده یاد کریمشاهی	سپیده توفیقی	میدان شهدای بسیج- بلوار ملامحمد نصرآبادی	۰۳۱۵۴۸۳۴۰۱۵	»»»»»»»»	»»»»»»»»

۱۰	پایگاه قائم	سپیده توفیقی	خیابان قائمیه-کوچه حسینیه اعظم	۰۳۱۵۴۸۳۴۰۸۸	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۱	پایگاه سلامت شهید اخباری	احمد خورشیدی	میدان بسیج-خیابان شهدا	۰۳۱۵۴۸۲۲۶۲۶- ۰۳۱۵۴۸۲۵۰۵۰	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۲	*ثامن الحجج(ع)	احمد خورشیدی	بلوار معلم	۰۳۱۵۴۸۲۵۹۵۷	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۳	خانه بهداشت علی آباد مرکزی	نسرین رضوانیان	بلوار شهدا- کوچه ۹ دی	۰۳۱۵۴۸۴۳۳۴۰	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۴	خانه بهداشت محمد آباد مرکزی	نسرین رضوانیان	خیابان فاطمیه -جنب مسجد جامع	۰۳۱۵۴۸۴۳۷۳۱	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۵	خانه بهداشت یزدل	نسرین رضوانیان	خیابان امام خمینی	۰۳۱۵۴۸۴۷۲۲۲	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۶	پایگاه سلامت ابوزید آباد	مجید عارف نیا	میدان امام حسین - بلوار بهشتی	۰۳۱۵۴۲۵۳۲۸۶	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۷	پایگاه سلامت ثامن	مجید عارف نیا	میدان امام حسین -امام خمینی	۰۳۱۵۴۲۵۳۵۲۸	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۸	خانه بهداشت ریجن	مجید عارف نیا	روستای ریجن	۰۳۱۵۴۲۵۰۱۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰
۱۹	خانه بهداشت علی آباد فخره	مجید عارف نیا	روستای علی آباد فخره	۰۳۱۵۴۲۵۱۳۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰
۲۰	خانه بهداشت کاغذی	مجید عارف نیا	روستای کاغذی	۰۳۱۵۴۲۵۳۹۵۹	۰۰۰۰۰۰۰۰	۰۰۰۰۰۰۰۰

مرکز نگهداری شبانه روزی سالمندان

ردیف	نام مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن	نوع خدمت	زمان
۱	مرکز شبانه روزی توانبخشی و نگهداری سالمندان برکت	خانم فاطمه حدادی	بلوار حاجی زادگان، پشت پارک زیتون	۰۹۱۳۲۶۲۷۸۷۶	نگهداری سالمندان	شبانه روزی

این مرکز به صورت شبانه روزی از سالمندان نگهداری می کند و به صورت موقت به سالمندانی که نیاز به توان بخشی دارند خدمات توان بخشی ارائه می دهند.

مرکز فرهنگی ورزشی

ردیف	نام مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن	نوع خدمت	زمان خدمت
۱	خانه امید بازنشستگان	عباس غیرتی	میدان آزادگان - پارک شهید سلمانی	۰۳۱۵۴۷۵۵۲۲۵	ویزیت و مراقبت - آموزش -	۸-۱۴

این مرکز برای بازنشستگان کشوری و لشکری در کنار پارک بنا شده است و در موارد زیر فعالیت دارد.

۱. ویزیت و مراقبت های درمانی توسط پزشک

۲. برگزاری کلاس های آموزشی

۳. برگزاری مسابقات ورزشی

۴. داشتن امکاناتی نظیر وسایل ورزشی، تالار پذیرایی

ردیف	نام مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تلفن	نوع خدمت	زمان خدمت
۱	موسسه خیریه توانبخشی امیرالمومنین	آقای مهدی ذکاری	خیابان شاهزاده قاسم	۰۳۱۵۴۷۳۷۱۳۳	فیزیوتراپی - کار درمانی	۸-۱۴

موسسه خیریه توانبخشی امیرالمومنین

خدمات توانبخشی شامل فیزیوتراپی و کاردرمانی در ساعات اداری روزهای غیرتعطیل هفته